

**Selbstverteidigungs-Lehrgang  
auf dem Roßberg in St. Georgen im Schwarzwald  
Samstag den 09.05.2026**

mit

**JÜRGEN KESTNER, 8.Dan**

**international erfahrener Trainer im Bereich der Selbstverteidigung,  
ehemaliger Selbstverteidigungsausbilder bei der Polizei**



- Ausrichter:** Susanne Weißer-Torma, Budogruppe St. Georgen e.V.
- Ort:** Schul - und Sportzentrum auf dem Roßberg in 78112 St. Georgen, Im Hochwald 2,
- Trainingszeiten:** Beginn 10 Uhr, Ende ca. 16 mit einstündiger Mittagspause und kleiner Pause zwischen den Einheiten. Kleine Verpflegung wird angeboten.
- Lehrgangsgebühr:** 29 €
- Info / Organisation:** Susanne Weißer – Torma  
**Kontakt:** Tel: 07724/22 28, 0162 193 2300, [info@budogruppe.de](mailto:info@budogruppe.de)  
[www.budogruppe.de](http://www.budogruppe.de)

**Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab**

Bei der Veranstaltung werden vom Veranstalter Fotos gemacht; die bei Bedarf weiter verwendet werden. Die Teilnahme am Kurs ist gleichzeitig die Einverständniserklärung hierfür!

**Über Voranmeldungen freuen wir uns, damit wir besser planen können**

